

#nauka - praca

TU

www.naszemasto.pl

Jakie trzeba mieć cechy charakteru i umiejętności, by opiekować się seniorami?

Praca w opiece nad osobami starszymi. Jest dla każdego?

RYNEK PRACY

Zawód opiekuna osób starszych staje się coraz bardziej popularny. Wiele osób podejmuje się pracy w opiece nad osobami starszymi. Czy to zajęcie dla każdego?

#Monika Krężel

Jest to praca dla osób, które czerpią satysfakcję z pomagania innym. Musi być jednak spełniony jeszcze jeden warunek: opiekunka czy opiekun musi umieć współpracować z podopiecznym. Dlatego też aby pracować w tym zawodzie, trzeba wyróżniać się pewnymi cechami psychofizycznymi oraz interpersonalnymi. Są nimi: empatia, wyrozumiałość, odpowiedzialność, cierpliwość i komunikatywność. Osoba, która zastanawia się nad podjęciem pracy w opiece nad osobami starszymi, musi mieć wszystkie wymienione wyżej cechy. Jeśli więc jesteś osobą wyrozumiałą, ale niecierpliwą w osiąganiu celów, małymówną, zamkniętą w sobie - praca w opiece nie jest dla ciebie.

Bardzo ważnym aspektem w pracy opiekuna, jest również motywowanie i wspieranie podopiecznych w dążeniu do większej niezależności i utrzymania choć minimalnej sprawności.

Praca w opiece to nie tylko bardzo chorzy, leżący seniorzy bez kontaktu z otoczeniem, jak



FOT. 123RF

się często czyta w opiniach w internecie. Podopieczni to często osoby dość sprawne fizycznie, ale potrzebujące wsparcia w codziennym życiu, przypomnienia o konieczności brania leków. Są spragnione towarzystwa, lubią spacerować, wspólne oglądanie telewizji, gotowanie i spożywanie posiłków. Opiekunka zastępuje im wtedy najbliższą rodzinę. Ogromne znaczenie w pracy opiekuna ma jego dobry stan zdrowia. Równie dużą rolę odgrywa wcześniejsze doświadczenie w opiece nad osobą chorą lub w podeszłym wieku. Nie musi to być doświadczenie zawodowe. Może ono wynikać z opieki nad chorym rodzicem, kimś bliskim.

Ważne jest przyjazne i pogodne usposobienie opiekunki. Okazywana seniorom życzli-

wość i cierpliwość ma znaczny wpływ na poprawę komfortu ich życia. Dla wielu podopiecznych opiekunka to kolejny członek rodziny, obdarzony ogromnym zaufaniem i wdzięcznością. W sytuacji, w której dzieci powierzają opiekę nad rodzicem obcej osobie, muszą jej zawierzyć jego zdrowie i życie.

Wymagania językowe wobec kandydatów do pracy w tym zawodzie są różne. W internecie można znaleźć oferty do pracy w Anglii czy w Niemczech gdzie znajomość języka danego kraju nie jest wymagana.

- W przypadku pracy w opiece w Niemczech, jaką oferujemy w InterKadrze, wymagamy od osób zainteresowanych co najmniej komunikatywnej znajomości języka niemieckiego. Naszym zdaniem oraz zdaniem

rodzin podopiecznych, do których wyjeżdżają opiekunki czy opiekunowie, jest to niezbędne do zapewnienia bezpieczeństwa podopiecznym i samej opiekunce - twierdzi Małgorzata Pieczyńska, rzecznik prasowy Agencji Pośrednictwa Pracy InterKadra. - Opiekunki często argumentują, że wystarczy słownik, rozmówki i aplikacje tłumaczące w telefonie. W naszym przekonaniu nie jest to bezpieczne dla podopiecznego. Może nie wystarczy kiedy ten będzie mówił co mu dolega, na pewno nie wystarczy w kontakcie z lekarzem przez telefon. Zawsze też tłumaczymy chętnym do tej pracy: czy powierzyliby opiekę nad swoim rodzicem, nieznającemu języka polskiego obcokrajowcowi? - dodaje.

Praca w charakterze opiekunki osób starszych w Niemczech wiąże się z możliwością zapewnienia sobie i swojej rodzinie poczucia bezpieczeństwa finansowego. Jednak tylko wybór sprawdzonego i działającego legalnie pośrednika daje pewność i terminowość otrzymywania wynagrodzenia. Przy wyborze konkretnej agencji należy zwracać też uwagę na oferowane ubezpieczenie zdrowotne oraz wysokość odprowadzanych obowiązkowych składek do ZUS. Ciągłe zdarza się, że osoby skuszone wysokimi zarobkami, oferowanymi przez prywatnych pośredników, zostają oszukane.